

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CAMPECHE

FACULTAD DE ENFERMERIA

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

La fisioterapia es una profesión que se encarga del mejoramiento de la calidad de vida mediante la potencialización del movimiento corporal humano y la implementación de un modelo de atención para personas sanas y/o enfermas y no únicamente para mejorar la condición física de personas con discapacidad.

La clínica de fisioterapia de la facultad de enfermería se crea como parte fundamental del programa académico de la licenciatura en fisioterapia; la cual cumple dos objetivos principalmente:

- La formación académica de calidad a través del desarrollo de competencias de sus alumnos y profesores.
- El impacto social en la población campechana a través de la atención a la salud y ala rehabilitación integral de las personas.

Inicio sus servicios el día 15 de octubre del 2012, desde su inauguración a la fecha se han atendido a 347 pacientes y 347 valoraciones de las que se tiene registro, se han impartido 5105 sesiones de terapia, con un promedio de 15 sesiones por paciente; de los cuales 275 pacientes se han dado de alta por mejoría, el promedio diario de atención es de 20 sesiones diarias.

Con lo anterior, se han beneficiado a 480 alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia y 167 a los alumnos de la Licenciatura en Gerontología pues la clínica de Fisioterapia se ha convertido en un centro de prácticas bien aceptado por la comunidad campechana, además de la integración de la docencia y el servicio de atención a pacientes que son básicos en la formación de los futuros fisioterapeutas.

La unidad de rehabilitación cuenta con las áreas de:

- Valoración. En la que se realiza todo el expediente clínico del paciente y se establece el tratamiento a seguir.
- Tracción. Se realiza terapia de tracción mecánica para pacientes con problemas de compresión radicular
- Mecanoterapia. Área en la cual se realizar todo tipo de ejercicios apoyándose con equipo de gimnasio
- Electroterapia. Área en donde se utiliza todo tipo de agentes físicos que requieren de electricidad para su funcionamiento
- Ultrasonido. Equipo electromédico útil para producir ondas sonoras que se ocupa en fisioterapia
- Hidroterapia. Área en la cual el elemento escencia es el agua con fines terapéuticos con apoyo de turbinas. Útil principalmente para relajación.

- Estimulación Múltiple Temprana. Área exclusiva para infantes de 0 a 4 años de edad donde se les da terapia para facilitarles su neurodesarrollo principalmente con probable daño neurológico.

La clínica de Fisioterapia tiene la capacidad para dar atención hasta 40 pacientes por día (un total de 800 pacientes al mes) con las diferentes patologías que requieren terapias de rehabilitación en las áreas antes mencionadas. La clínica funciona con las normas de operación de las unidades básicas de rehabilitación del sistema DIF estatal y se privilegia por lo tanto a la población de escasos recursos económicos que requieren el servicio que oferta la clínica.

Es atendida por docentes de Fisioterapia, pasantes de la Licenciatura en Fisioterapia y alumnos de semestres avanzados; también representando una oportunidad para el desarrollo en observación clínica para los alumnos de primer a tercer semestre, la práctica y desarrollo de habilidades para los alumnos de cuarto a octavo semestre, los cuales rotan por otros campos clínicos como el CREE y las unidades de rehabilitación del IMSS.

Los tipos de patología que son atendidas en la clínica de Fisioterapia son las siguientes:

- Patologías neurológicas.
- Patologías musculoesqueléticas.
- Patologías reumatológicas.
- Estimulación múltiple temprana.
- Problemas cardíacos (condicionamiento físico)
- Secuelas de patologías traumatológicas

Las patologías más frecuentes atendidas en la clínica son:

- Lumbalgias multifactoriales.
- Ciatalgia.
- Síndrome del piramidal.
- Cervicalgias multifactoriales.
- Síndrome del latigazo.
- Dorsalgias.
- Síndrome sacroiliaco.
- Bursitis subacromial.
- Osteoartrosis.
- Tendinosis.
- Secuelas de diversas fracturas.
- Neuropraxias.
- Tenosinovitis.
- Síndrome del túnel del carpo.
- Epicondilitis.
- Escoliosis.
- Capsulitis retráctil.
- Artritis reumatoide.
- Síndrome de Quervain.

- Esguinces de tobillo.
- Lesión Meniscal.
- Fascitis plantar.
- Hemiparesia.
- Espolón calcáneo.
- Pi equino varo.
- Pie plano.
- Contracturas y acortamientos musculares.
- Desgarres musculares.
- Condromalasia.
- Diversas lesiones ligamentosas de rodilla.
- Metatarsalgia.
- Secuelas de luxaciones.
- Síndrome de trisomía 21.
- Defectos posturales.
- Paraplejias.
- Gonartrosis.
- Coxartrosis.

Las clasificaciones y cuotas de recuperación que maneja la clínica de Fisioterapia de la Universidad Autónoma de Campeche son:

Clasificación

A: \$ 70

B: \$ 55

C: \$ 40

Los pacientes que son atendidos son referidos por el CREE de Campeche, médicos especialistas en práctica privada o bien referencias de instituciones de salud.

Los horarios de la clínica es el siguiente:

Lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m.

Los requisitos para otorgar servicio al público son los siguientes:

- Referencia médica o nota médica con **diagnostico**
- Copia de comprobante de ingresos
- Copia de comprobante de domicilio
- Pago de cuota de recuperación

Con esto se amplía los servicios de apoyo a la docencia y también se garantiza la calidad de la enseñanza por competencias.