



FAC. DE ENFERMERIA

"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

**"UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CAMPECHE"**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA**

**"PROGRAMA DE  
TRABAJO  
DEL  
SERVICIO SOCIAL"  
2015 – 2016**

SAN FRANCISCO DE CAMPECHE, CAMPECHE A JULIO  
DEL 2015.



avanza®

avanza®

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

## INTRODUCCIÓN

El Servicio Social, es un período obligatorio, constituye la etapa académica durante la cual el alumno consolida e integra los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos durante su carrera profesional y establece contacto directo con la comunidad, participando en actividades de tipo preventivo, asistencial y de rehabilitación, estas circunstancias le permiten tener seguridad de sus conocimientos, del criterio para aplicarlos, de la facilidad para relacionarse con el cliente - paciente, su familia y la comunidad y de su responsabilidad como profesional.

Esta actividad establecida en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es un requisito que todo estudiante debe cumplir para obtener su Título Profesional. El Servicio Social de los Licenciados en Fisioterapia está incluido en el Plan de Estudios de la Licenciatura en Fisioterapia. Todos los estudiantes tienen que tener aprobado el 100 % de créditos para realizarlo.

En el presente documento se describe la metodología de las actividades del servicio social a desarrollar por el alumno de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Campeche en las diferentes Instituciones asignadas.

### *OBJETIVO GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS*

Formar Licenciados en Fisioterapia, con conocimientos y habilidades, para realizar tratamientos adecuados para el cliente – paciente según la etiología de la patología a tratar y así fortalecer el trabajo multidisciplinario, en el entorno familiar, comunitario e institucional; para determinar la atención holística que se requiere.

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

### *COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE EGRESO*

El egresado de la Licenciatura en Fisioterapia es un profesional, capaz de aplicar los conocimientos acerca de los tratamientos adecuados según la etiología de la patología a tratar en los tres niveles de atención, identificando las necesidades y demandas del cliente - paciente a través de una valoración física integral que eleven su calidad de vida y propicien su autonomía e independencia.

- Fortalecimiento del pensamiento superior, reflexivo, crítico que permitan la formulación de textos que sean comprensibles con nivel científico –profesional.
- Relacionar diferentes disciplinas y propiciar el trabajo colaborativo, la vinculación con el entorno y capacidad emprendedora en el área de la salud.
- Comprender el funcionamiento del cuerpo humano en sus diferentes etapas de desarrollo, relacionado las diversas disciplinas que conforman la base del área de la salud.
- Tendrá sólidos conocimientos de la profesión que le permitan hacer uso adecuado de la instrumentación y procedimientos empleados en fisioterapia.
- Será capaz de trabajar en equipo tanto inter como multidisciplinario, empleando la comunicación eficaz, usando modos escritos y verbales.
- Uso de estrategias hipotéticas – deductivas para determinar medidas adecuadas en el proceso de atención, aplicando los estatutos de regulación y códigos éticos en la práctica profesional.

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

- Es consciente de estar en un proceso de aprendizaje continuo dentro de un ambiente de cambios en tecnologías y avances.
- Adquiere los conocimientos metodológicos para poder iniciar en el campo de la investigación en fisioterapia estudios de alto nivel.
- Provee atención de primer contacto a los pacientes en los cuales se ha determinado la necesidad de un tratamiento fisioterapéutico empleando la reflexión y el juicio clínico para identificar, controlar y mejorar el proceso de atención en fisioterapia.
- Tener el conocimiento adecuado para realizar el manejo de los diferentes agentes físicos útiles para fines terapéuticos y con el continuo empleo de ellos, logrando formular tratamientos integrales que mejore la calidad de vida del cliente – paciente.

"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

## 1. OBJETIVOS DEL SERVICIO SOCIAL

### 1.1 OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la formación académica del pasante de Licenciatura en Fisioterapia, durante el servicio social, a través de un programa de trabajo basado en la valoración de las diferentes habilidades y condiciones propias del cliente – paciente utilizando los medios físicos y mecánicos para mejorar la función musculo esquelética del mismo con el fin de ayudar a desarrollar las aéreas de fuerza física, coordinación y movimiento de la población que lo demande.

### 1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Diseñar un programa de trabajo para el año de servicio social.
- Participar inter y multidisciplinariamente en la planeación, organización, ejecución y evaluación de los programas asistenciales y de salud dirigidos a la población.
- Elaborar proyectos de investigación disciplinaria y multidisciplinaria en salud.
- Elaborar programas de educación para el autocuidado de la Salud de la población.
- Aplicar las deferentes técnicas y procedimientos de acuerdo a las patologías.

"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

## 2. LÍMITES DEL PROGRAMA DEL SERVICIO SOCIAL

### 2.1 ESPACIO-LUGAR:

Los estudiantes de la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Campeche realizan el Servicio Social constitucional en las dependencias de nuestro estado y de la propia universidad entre ellas:

#### Universidad Autónoma de Campeche:

- Facultad de Enfermería, Programa de Licenciatura en Fisioterapia.

#### Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia:

- CREE. D.I.F. Unidades Básicas de Rehabilitación (Campeche, Hopelchén, Tenabo, Hecelchakán, Dzitbalché, Dzitbalchén, Calakmul, Champotón, Escárcega, Candelaria, Palizada, Cd. Del Carmen).

#### Instituto Mexicano del Seguro Social:

- Hospital General de Zona # 1 "Dr. Abraham Azar Farah"
- Clínica 13 de Ciudad Concordia

#### Centro Estatal de Oncología Campeche



"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

## 2.2 TIEMPO:

Los estudiantes de la Licenciatura en Fisioterapia, de la Facultad de Enfermería, de la Universidad Autónoma de Campeche, realizarán el Servicio Social durante un año, siendo la fecha de inicio y de término la siguiente:

- 1 de agosto de 2015 al 31 de julio de 2016

## 2.3 UNIVERSO:

Los estudiantes que hayan concluido totalmente los créditos del plan de estudios de la Licenciatura en Fisioterapia, son quienes realizarán el Servicio Social, siendo un total de 27 egresados.

"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

### 3. ACTIVIDADES POR SEDE

#### Universidad Autónoma de Campeche

Facultad de Enfermería, Programa de Licenciatura en Fisioterapia

**Docencia.-** El pasante realizará esta actividad en forma conjunta con el docente asignado, aplicando las bases teóricas en docencia, y la elaboración de planes de clase.

- Revisar y conocer el programa de la asignatura.
- Planear conjuntamente con el docente las actividades del semestre.
- Elaboración de planes de clase de los temas o unidades a su cargo.
- Participa con el docente en la elaboración de reactivos para las evaluaciones de exámenes bimestrales, ordinarios y extraordinarios.
- Supervisa y asesora a los alumnos en las actividades prácticas en el laboratorio y en campos clínicos.
- Comunica al profesor la problemática encontrada en el desarrollo de los programas, tanto teóricos como prácticos.
- Participa en la evaluación integral de alumnos y la evaluación semestral de las actividades académicas.

**Laboratorio de Fisioterapia.-** Participará en la enseñanza de técnicas y procedimientos de la Fisioterapia, bajo la asesoría y supervisión del docente que coordina el laboratorio.



"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

- Conocer las normas y reglamentos del Sistema de Trabajo del Laboratorio.
- Participar conjuntamente con el coordinador del laboratorio en la difusión de las áreas y de los servicios que se otorgan, así como la normatividad del mismo.
- Verificar el buen funcionamiento y condiciones de los equipos electromédicos, maniquís e instrumental.
- Prepara los Kit de equipos y materiales para las prácticas programadas de acuerdo al manual de técnicas y procedimientos de cada unidad de aprendizaje.
- Colabora con los docentes en la enseñanza y asesoría durante el desarrollo de las diferentes técnicas y procedimientos de los alumnos
- Asesora y supervisa la práctica de los alumnos que lo soliciten.
- Otorga atención fisioterapéutica a la población según demanda.
- Participa en la elaboración del programa semestral del laboratorio y en actividades administrativas y los controles que se derivan del mismo.
- Participación en la actualización del inventario de equipo y material según fondo fijo.
- Comunica con oportunidad a la responsable del servicio la necesidad de materiales faltantes.
- En conjunto con la responsable del laboratorio verificar la vigencia de caducidad del material, antisépticos, soluciones próximas a su vencimiento.

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

- Vigila y propicia el cumplimiento de las normas y reglamentos por alumnos y profesores.
- Vigila la limpieza y el orden de las diferentes áreas que conforman el laboratorio
- Asiste a las reuniones a las que se le requiera.

**Modulo Comunitario.-** Sus acciones serán de promoción de la salud y apoyará en la supervisión de alumnos, en la valoración de la población y técnicas y procedimientos para el trabajo en el primer contacto de atención.

- Exploración física.
- Aplicación de los diferentes agentes físicos utilizados en fisioterapia, disminuyendo o erradicando los signos y síntomas que presente el cliente – paciente como son:
  - Técnicas de hidroterapia para miembro superior e inferior
  - Técnicas de termoterapia por conducción, convección y conversión
  - Técnicas de crioterapia
  - Aplicación de fototerapia
  - Aplicación de ultrasonido terapéutico en modalidad superficial, profunda y de forma indirecta
  - Aplicación de diatermia
  - Aplicación de electroterapia.
- Elaboración de expedientes
- Platicas de educación y promoción para la salud del adulto mayor
- Actualización del diagnóstico de salud del cliente - paciente

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

- Elaboración del mapa comunitario (ubicación gráfica del cliente - paciente según necesidades de atención).
- Participación en el tratamiento, control y seguimiento del cliente - paciente
- Registro diario de las actividades
- Elaboración del material didáctico necesario para las acciones de educación para la salud.
- Cuida y vigila el buen uso del material y equipo
- Realiza inventario semestral
- Asiste a las reuniones que sean requeridas.

**Campos clínicos.-** Realiza la función de un instructor clínico con los alumnos asignados.

- Pase de lista a los alumnos asignados.
- Asesora y supervisa las técnicas y procedimientos de los alumnos de acuerdo al semestre que se imparta.
- Apoya en la evaluación de los alumnos.

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

**Investigación.-** Participar en proyectos de investigación social y clínico con el docente asignado de acuerdo a las línea de investigación establecidas por el grupo disciplinar de la carrera de gerontología.

En otras Instancias como:

- **D.I.F. Unidades Básicas de Rehabilitación:**
  - Campeche
  - Calkini
  - Hopelchén
  - Tenabo
  - Hecelchakán,
  - Dzitbalché
  - Dzitbalchén
  - Calakmul
  - Champotón
  - Escárcega
  - Candelaria
  - Palizada
- **Instituto Mexicano del Seguro Social**
  - Hospital General de Zona # 1 “Dr. Abraham Azar Farah”
  - Clínica 13 de Ciudad Concordia
- **Centro Estatal de Oncología Campeche**
- **Centro de Rehabilitación de Educación Especial (CREE)**

*Promoción de la salud*

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

- Identificar los factores que condicionan los problemas de salud del cliente - paciente, para ello tendrá que elaborar y/o actualizar el diagnóstico de salud.
- Participar en la promoción y orientación en los programas de educación para la salud.

*Educación para la Salud sobre:*

- Técnicas de aplicación en hidroterapia
  - Tina de Remolino
  - Baños de chorro
- Técnica de aplicación de termoterapia
  - Compresas húmedo calientes
  - Parafina
  - Fluidoterapia
- Técnica de aplicación de crioterapia
  - Compresas frías
  - Masaje con hielo
  - Baño de remolino con agua fría
- Actividad física.
- Técnica de aplicación de fototerapia
  - Radiación infrarroja
  - Láser
- Técnica de aplicación de ultrasonido terapéutico
  - Continuo
  - Pulsado
  - Superficial

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

- Profundo
- Técnica de aplicación de la diatermia
  - Pulsada
  - Continua
- Técnica de aplicación de la electroterapia
  - Premoduladas
  - Interferenciales
  - Tens
  - Galvánica
  - Alto voltaje
  - Microcorriente
  - VMS
  - Rusas
  - Trabert
  - Monofásica
  - Diadinámicas
- Organización de grupos de adultos mayores independientes.
- Protección específica.
- Aplicación de biológicos de acuerdo al esquema establecido a los adultos mayores y llevar registro.
- Seguimiento de casos
- Rehabilitación

## **4. ORGANIZACIÓN**

### **4.1 PLAN DE SUPERVISIÓN**

La supervisión y asesoría consiste en verificar, que las actividades se realicen de acuerdo con lo programado, el pasante depende de los coordinadores de enseñanza e investigación de las instituciones donde se encuentren asignados, y del docente asignado como responsable del servicio social de los alumnos de la Licenciatura en Fisioterapia, los cuales proporcionaran orientación y apoyo en la solución de problemas que se presenten durante el desarrollo del servicio.

### **4.2 EVALUACIÓN**

La evaluación es un proceso que permite verificar el logro de los objetivos y la calidad en el cumplimiento de las actividades descritas en el programa.

Su propósito es emitir un juicio de valor respecto a los conocimientos, habilidades y actitudes demostradas en el desarrollo de esta etapa académica, por lo anterior, será evaluado en forma trimestral y su calificación anual se obtiene con el promedio de las cuatro calificaciones para ser aprobado o no.

La evaluación es aplicada en cada institución de adscripción.

"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

#### 4.3 REQUISITOS PARA LA LIBERACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL

- Cumplir con el 100% de asistencia.
- Haber concluido el servicio social al 100%
- Haber entregado al departamento de servicio social de la coordinación general académica de la universidad autónoma de Campeche; los informes cuatrimestrales correspondientes a las actividades realizadas en la Institución asignada.
- Contar con la Constancia de término de servicio social de la dependencia receptora.
- Oficio de solicitud a la dirección de la facultad de liberación de servicio social.
- No haber sido objeto de sanciones.



"2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche"

### 5. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GENERALES DE LOS PASANTES EN SERVICIO SOCIAL

ACTIVIDADES	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL
Presentación en la Subsede Oficio de presentación	X											
Aprobación del tema del proyecto de investigación			X									
Entrega del oficio de aceptación de la subsede	X											
Envío del primer informe cuatrimestral					X							
Entrega del proyecto de investigación para su revisión (1)					X							
Primer periodo vacacional (dependiendo de los servicios de la sede)					X							
Envío del segundo informe cuatrimestral									X			
Entrega del proyecto de							X					

“2015, Año del 50 Aniversario de la Universidad Autónoma de Campeche”

investigación para su revisión (2)												
Envío de tercer informe cuatrimestral												X
Entrega del proyecto de investigación para su revisión (3)									X			
Segundo periodo vacacional (dependiendo de los servicios de la sede)									X			
Entrega del proyecto de investigación para su revisión (4)										X		
Entrega del informe final												X
Entrega de oficio de liberación de la subsede												X
Recibe de la Subsede el oficio de terminación de servicio social y lo entrega al responsable de la sede												X
Ceremonia de fin de curso												X



avanza®



avanza®

## 6. BIBLIOGRAFÍA

- Alamilla B. (2005) Manual de Servicio Social, Licenciatura en Enfermería. Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Campeche. México.
- ANUIES. Lineamientos para construir un programa estratégico para el desarrollo del servicio social de la Educación Superior.
- Instituto Mexicano del Seguro Social. Programa académico para pasantes de Enfermería en Servicio Social.
- Secretaría de Salud. Subsecretaría de innovación y Calidad (2005). Lineamientos Generales para la Operación de Servicio Social de Enfermería en el Sistema Nacional de Salud.
- Secretaría de Salud. Programa de Salud del adulto y el anciano, programa de salud bucal, Guía de consulta para el médico y el odontólogo de primer nivel de atención.
- Universidad Autónoma de Campeche (2003) Manual para la ejecución y administración de programas de servicio social.
- Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Campeche. (2007) Plan de Estudios de la Licenciatura en Fisioterapia.
- Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Campeche. (2009) Plan de Estudios de la Licenciatura en Fisioterapia.