

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s): ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s): LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Competencias del Perfil de Egreso del Programa Educativo	
Genéricas	Habilidades de investigación. Destrezas sociales. Capacidades metodológicas. Capacidad individual. Capacidad de organización. Capacidad de liderazgo. Cuidado de la salud. Compromiso Social
Específicas	1.- Desarrolla la capacidad de motivar y, conducir hacia metas comunes, los objetivos del adulto mayor, la familia y la sociedad, implementado entre todos, la cultura de las redes sociales y de apoyo tanto en situaciones críticas como cotidianas. 2.- Utiliza el argumento científico para fundamentar el desempeño de habilidades gerontológicas en la práctica profesional basado en la toma de decisiones éticas y responsables. 3.- Desarrolla estrategias cognitivas y comunicativas para trabajar de forma autónoma y en equipo asumiendo una actitud constructiva y de apertura que le permite contribuir en el bienestar del adulto mayor y la familia, basado en principios de ética profesional y democracia.
Competencias del área de conocimiento	

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s): ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s): LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Competencia de la Unidad de Aprendizaje	Genera y Aplica programa de activación física para conservar la salud e independencia, tomando en consideración las condiciones y necesidades biopsicosociales del Adulto Mayor, con forme a los lineamientos e instrumentos de valoración y adecuación aprobados por la OMS.
---	---

No. de sesiones	Sub-Competencias	Temas	Actividades		Ambiente de trabajo o aprendizaje
			Docente	Alumno	
Sesiones para la subcompetencia	Analiza argumentos y opiniones sobre la actividad física para explicar la importancia de la misma como herramienta en la conservación de la salud del adulto mayor con base en fuentes de información relevante.	1.- Relación del ejercicio con las causas más comunes de morbilidad y mortalidad. 2.- Envejecimiento y capacidad funcional 3.- Definiciones y conceptos: a) Actividad física b) Ejercicio c) Aptitud física d) Envejecimiento 4.- Beneficios de la activación física en el Adulto Mayor	1.- Encuadre. 2.- Revisión de lecturas analíticas de libros y artículos con los temas relacionados. 3.- Coordina y organiza equipos para el trabajo colaborativo. 4.- Coordina y asesora la elaboración, exposición y entrega de V heurística para el contenido temático 1.	1.- Participa en el encuadre. 2.- Participa en la revisión de lecturas analíticas de libros y artículos con los temas relacionados. 3.- Participa en los equipos para el trabajo colaborativo. 4.- Participa en la elaboración,	Aula

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

		<p>5.- Beneficios fisiológicos del ejercicio</p> <p>6.- Bases fisiológicas del esfuerzo físico</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Aparato cardio –circulatorio b) Tensión Arterial c) Aparato respiratorio d) Capacidad aeróbica e) Capacidad anaeróbica f) Aparato músculo-tendinoso g) Aparato osteo-articular h) Obesidad y metabolismo i) Flexibilidad y elasticidad. j) Velocidad de reacción. k) Estado emocional. l) Factores de riesgo en el envejecimiento 	<p>5.- Coordina y asesora la elaboración de un glosario de términos para el contenido temático 2 y 3.</p> <p>6.- Coordina y asesora entrevista y exposición a adultos mayores sobre los beneficios de la activación física en el adulto mayor.</p> <p>7.- Coordina y asesora entrega y exposición cuadro sinóptico para los beneficios fisiológicos del ejercicio.</p> <p>8.- Coordina y asesora construcción y exposición de cuadro organizativo para las bases fisiológicas del esfuerzo físico.</p> <p>9.- Coordina y asesora elaboración de ensayo en el que explica la</p>	<p>exposición y entrega de V heurística para el contenido temático 1.</p> <p>5.- Participa en elaboración y entrega de glosario de términos para el contenido temático 2 y 3.</p> <p>6.- Participa en la entrevista y entrega de resultados de entrevista a adultos mayores sobre los beneficios de la activación física en el adulto mayor.</p> <p>7.- Entrega cuadro sinóptico para los beneficios fisiológicos del ejercicio.</p>	
--	--	--	---	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

			<p>importancia de la activación física como herramienta en la conservación de la salud del adulto mayor</p>	<p>8.- Entrega cuadro organizativo para las bases fisiológicas del esfuerzo físico.</p> <p>9.- Entrega ensayo en el que explica la importancia de la activación física como herramienta en la conservación de la salud del adulto mayor.</p>	
--	--	--	---	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Sub-Competencias	Evaluación				Referencias bibliográficas	Materiales y recursos didácticos
	Criterios	Evidencias	Ponderación	Ponderación de la Sub-Competencia		
Analiza argumentos y opiniones sobre la actividad física para explicar la importancia de la misma como herramienta en la conservación de la salud del adulto mayor con base en fuentes de información relevante.	<p>1.- Demuestra secuencia lógica y organización cognitiva evidenciado a través de la entrega y exposición de V heurística.</p> <p>2.- Demuestra secuencia lógica y organización cognitiva evidenciado a través de la elaboración y entrega de un glosario de términos para el contenido temático 2 y 3.</p>	<p>1.- Entrega de V heurística y lista de cotejo que evalúa la exposición y estructura de la misma.</p> <p>2.- Entrega de glosario (Lista de participación).</p> <p>3.- Entrega de resumen de entrevista a adultos mayores y lista de cotejo que evalúa la exposición y estructura de la misma.</p> <p>4.- Entrega cuadro sinóptico y lista de cotejo que evalúa la exposición y estructura del mismo.</p>	<p>10 %</p> <p>10 %</p> <p>10 %</p> <p>10 %</p>	25%		<p>Proyector de diapositivas.</p> <p>PC</p> <p>Pintarrones.</p> <p>Plumones.</p> <p>Lista de asistencia.</p>

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			
			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

	<p>3.- Demuestra responsabilidad y organización cognitiva al entregar y exponer resumen de entrevista a adultos mayores sobre los beneficios de la activación física en el adulto mayor.</p> <p>4.- Demuestra responsabilidad y organización cognitiva al entregar y exponer cuadro sinóptico para los beneficios fisiológicos del ejercicio.</p> <p>5.- Demuestra responsabilidad y organización cognitiva al entregar y exponer cuadro organizativo para las bases fisiológicas del esfuerzo físico.</p>	<p>5.- Entrega cuadro organizativo y lista de cotejo que evalúa la exposición y estructura del mismo.</p> <p>6.- Ensayo (Rubrica).</p> <p>7.- Examen escrito, resuelto.</p>	<p>10 %</p> <p>10 %</p> <p>40 %</p>			
--	--	---	-------------------------------------	--	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			
			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s): ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s): LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

	6.- Demuestra responsabilidad y organización cognitiva al entregar ensayo en el que explica la importancia de la activación física como herramienta en la conservación de la salud del adulto mayor. 7.- Examen escrito.					
--	---	--	--	--	--	--

No. de sesiones	Sub-Competencias	Temas	Actividades		Ambiente de trabajo o aprendizaje
			Docente	Alumno	
	Desarrolla estrategias cognitivas, lógicas y metodológicas para proponer programa de activación física a partir de los resultados obtenidos en la	1.- Evaluación: Evaluación de la marcha b) Evaluación de la	1.- Encuadre. 2.- Revisión de lecturas analíticas de libros y	1.- Participa en el encuadre. 2.- Participa en la revisión de lecturas analíticas de libros y	- AULA

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

	<p>evaluación del adulto mayor fundamentado en criterios establecidos por la Organización Panamericana de la Salud.</p>	<p>flexibilidad y elasticidad</p> <p>c) Evaluación de la velocidad de reacción</p> <p>1) Evaluación de la fuerza y resistencia muscular</p> <p>2) Evaluación del estado nutricional</p> <p>3) Evaluación de la composición corporal</p> <p>-Antropometría</p> <p>-Evaluación de la frecuencia cardíaca durante el esfuerzo físico</p> <p>-Determinación del consumo máximo de oxígeno o máxima capacidad aeróbica</p> <p>Prueba de esfuerzo sub-máximo en banco</p> <p>Evaluación ortopédica en el Adulto mayor</p>	<p>artículos con los temas relacionados.</p> <p>3.- Coordina y organiza equipos para el trabajo colaborativo.</p> <p>4.- Coordina, asesora y aclara dudas en un círculo de lectura para revisar los instrumentos de evaluación.</p> <p>5.- Coordina y asesora práctica demostrativa en la que evalúan a un grupo de 3 adultos mayores por alumno en la clínica gerontológica para identificar la funcionalidad física del mismo, con el fin de ingresar y participar en un programa de activación física.</p> <p>6.- Coordina y asesora elaboración de programa</p>	<p>artículos con los temas relacionados.</p> <p>3.- Participa en trabajos de equipos para el trabajo colaborativo.</p> <p>4.- Participa en el círculo de lectura para revisar los instrumentos de evaluación, y expone sus dudas y aportaciones.</p> <p>5.- Participa en la práctica demostrativa en la que evalúan a un grupo de 3 adultos mayores por alumno en la clínica gerontológica para identificar la funcionalidad física del mismo, con el fin de ingresar y participar en un programa de activación física.</p> <p>6.- Participa en la elaboración y entrega de programa de activación física para el adulto mayor de acuerdo a los</p>	
--	---	---	---	---	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

	<p>Recomendaciones básicas para un programa regular de ejercicios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Prescripción de ejercicio en el Adulto mayor 2) Normas principales para el ejercicio 3) Respuestas normales y anormales del organismo al ejercicio 4) Cuándo se debe visitar al médico d) Adecuación física en el Adulto mayor 	de activación física para el adulto mayor de acuerdo a los resultados obtenidos en la evaluación.	resultados obtenidos en la evaluación.	
--	--	---	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Sub-Competencias	Evaluación				Referencias bibliográficas	Materiales y recursos didácticos
	Criterios	Evidencias	Ponderación	Ponderación de la Sub-Competencia		
Desarrolla estrategias cognitivas, lógicas y metodológicas para proponer programa de activación física a partir de los resultados obtenidos en la evaluación del adulto mayor fundamentado en criterios establecidos por la Organización Panamericana de la Salud.	1.- Demuestro responsabilidad y puntualidad al asistir al círculo de lectura para revisar los instrumentos de evaluación. 2.- Demuestro responsabilidad, secuencia lógica y metodológica, evidenciado a través de participación en práctica demostrativa en la que evalúo a 3 adultos mayores en	1.- Lista de participación. 2.- Resultados de evaluación a los adultos mayores (Lista de participación). 3.- Programa de activación física para el adulto mayor de acuerdo a los resultados obtenidos en la evaluación. 4.- Examen escrito, resuelto.	10 % 25 % 25 % 40 %	35%		Instrumentos impresos de evaluación.

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

	<p>la clínica gerontológica para identificar la funcionalidad física del mismo, con el fin de ingresar y participar en un programa de activación física.</p> <p>3.- Demuestro responsabilidad al elaborar y entregar programa de activación física para el adulto mayor de acuerdo a los resultados obtenidos en la evaluación. Examen escrito.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

No. de sesiones	Sub-Competencias	Temas	Actividades		Ambiente de trabajo o aprendizaje
			Docente	Alumno	
	Desarrolla habilidades cognitivas y de activación física al aplicar programa al adulto mayor, conforme a los resultados obtenidos en evaluación y los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).	1) Fases del ejercicio 2) Ejercicios de calentamiento 3) Ejercicios de flexibilidad y elasticidad 4) Ejercicios de coordinación 5) Ejercicios de fuerza y de resistencia muscular 6) Ejercicios aeróbicos e) Ejercicios en personas con enfermedades crónico degenerativas f) Ejercicios en el adulto mayor frágil g) Recomendaciones dietéticas en el Adulto Mayor	1.- Encuadre. 2.- Revisión de lecturas analíticas de libros y artículos con los temas relacionados. 3.- Coordina y organiza equipos para el trabajo colaborativo. 4.- Coordina y asesora aplicación de programa de activación física por los alumnos en clínica gerontológica.	1.- Participa en el encuadre. 2.- Participa en la revisión de lecturas analíticas de libros y artículos con los temas relacionados. 3.- Participa en equipos diversos para el trabajo colaborativo. 4.- Participa en la aplicación de programa de activación física para los adultos mayores en clínica gerontológica. 5.- Participa en la entrega de carpeta de evidencias con un álbum fotográfico acompañado de un informe en el que se	- Aula - Clínica gerontológica

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s): ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s): LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

		Estructura del Programa de activación física.	5.- Solicita entrega de carpeta de evidencias con un álbum fotográfico acompañado de un informe en el que se refleje el impacto obtenido del programa de activación física.	refleje el impacto obtenido del programa de activación física.	
--	--	---	---	--	--

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Sub-Competencias	Evaluación				Referencias bibliográficas	Materiales y recursos didácticos
	Criterios	Evidencias	Ponderación	Ponderación de la Sub-Competencia		
Desarrolla habilidades cognitivas y de activación física al aplicar programa al adulto mayor, conforme a los resultados obtenidos en evaluación y los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).	<p>Demuestro responsabilidad y habilidad cognitiva al aplicar programa de activación física en clínica gerontológica.</p> <p>Demuestro responsabilidad al entregar carpeta de evidencias con un álbum fotográfico acompañado de un informe en el que se refleje el impacto obtenido del programa de activación física.</p> <p>Examen escrito.</p>	<p>Lista de participación.</p> <p>Carpeta de evidencias (Lista de cotejo).</p> <p>Examen escrito, resuelto.</p>	<p>40 %</p> <p>20 %</p> <p>40 %</p>	40%		Pelotas, aros, cuerdas, cubo para medir esfuerzo.

Facultad(es)/Escuela(s): ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s): LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Nombre de la Unidad de Aprendizaje: ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos: 6	Horas totales: 6	Horas teóricas: 6	Horas prácticas: 0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron): LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área: SOCIAL	Núcleo: SUSTANTIVO	Tipo: OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :		Si: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>

Bibliografía sugerida

BÁSICA

1. Aprendamos a envejecer sanos/ Séptima edición/ Dr. Joaquín González Aragón/ Editorial Costa-AMIC EDITORES, S.A. MEXICO, D.F.
2. Manual de recomendaciones nutricionales en pacientes geriátricos/ Coordinadores: Carmen Gómez Candela y José Manuel Reuss Fernández/ Editores Médicos, S.A. Madrid España
3. La actividad física y el deporte en el Adulto mayor "Bases fisiológicas"/ Dr. Jorge Chávez Sampeiro, Dra. María Esther Lozano Dávila

COMPLEMENTARIA

Reportes por Sub-Competencia	Fecha de evaluación	Ponderación
Primer		25%
Segundo		35%
Tercero		40%
	TOTAL	100%

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Perfil del docente

ACADÉMICOS: Licenciatura en Gerontología, Terapia física, Rehabilitación o Fisioterapia, con Grado Académico de Maestría en Gerontología o En cultura física del Adulto Mayor.

PROFESIONALES: Encontrarse en ejercicio de la profesión tres años mínimos de experiencia profesional en el ámbito de la rehabilitación de personas mayores.

DOCENTES: Tener mínimo un año de experiencia como Docente en Educación Superior, mínimo un Diplomado en Competencias, Docencia o Estrategias de aprendizaje.

Nombre y firma de los docentes que participaron en su elaboración:	Mtra. Monzerrat Guadalupe Peña Flores Mtra. Margarita del Rosario Quintana Dzul (actualizó el programa)
Nombre y firma del Presidente de la Academia	Mtra. Manuela del Jesús Vallejos Tun

Nombre de la Unidad de Aprendizaje:			
ACTIVIDAD FISICA GERIATRICA			
Créditos:	Horas totales:	Horas teóricas:	Horas prácticas:
6	6	6	0
Nombre de la academia(s) que lo aprobó(aron):			
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA			
Área:	Núcleo:	Tipo:	
SOCIAL	SUSTANTIVO	OBLIGATORIO	
Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 RGA :			Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/>

Facultad(es)/Escuela(s):
ENFERMERIA
Programa(s) Educativo(s):
LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA

Nombre y firma del Secretario de la Academia	L.E. Angélica Delgado Balam
Nombre y firma del Coordinador de Carrera	Mtra. Ana Rosa Can Valle
Nombre y firma del Secretario Académico	MCE. Karina Asunción Muñoz Canché
Nombre y firma del Director de la Facultad o Escuela	MSP. Josefa Pérez Olivares
Fecha de elaboración o modificación	Enero-2011 Julio 2012