

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|--|
| Facultad: Enfermería | | | |
| Programa Educativo: Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: 4 | Horas totales: 4 | Horas teóricas: 4 | Horas Prácticas: 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: Fisioterapia | | | |
| Área: Optativa | Núcleo: Sustantivo | Tipo: Optativa | |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| Competencias del perfil de egreso del programa educativo | |
|--|---|
| Genéricas | <ul style="list-style-type: none"> Habilidades para buscar, procesar y analizar información procedente de fuentes diversas. Habilidades en el uso de tecnologías de la información y de la comunicación de acuerdo a como surjan las necesidades. Compromiso ético, normativo y legal de la profesión. |
| Específicas | <ul style="list-style-type: none"> IDENTIFICAR LA RELEVANCIA DEL TRATAMIENTO DEL DOLOR CONOCER LA CLASIFICACIÓN DEL DOLOR Y LOS INSTRUMENTOS APLICADOS PARA ESE FIN COMPRENDER LA FISIOLÓGÍA DEL DOLOR CAPACIDAD DE ABSTRACCIÓN, ANÁLISIS Y SÍNTESIS DE LA TRASCENDENCIA DEL MANEJO DEL DOLOR EN EL PACIENTE TERMINAL |
| Competencias del área de conocimiento | QUE EL ALUMNO IDENTIFIQUE, COMPRENDA Y ANALICE LA FISIOLÓGÍA DEL DOLOR VINCULADA A LAS PATOLOGÍAS CRONICODEGENERATIVAS PRESENTES EN EL QUEHACER DIARIO DEL LICENCIAD@ EN FISIOTERAPIA |
| Competencia de la unidad de aprendizaje | Desarrolla sistemas de conocimientos, bajo un enfoque sistémico, para un adecuado desempeño en la mejora de la calidad de la atención del fisioterapeuta. |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|--|
| Facultad: Enfermería | | | |
| Programa Educativo: Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: 4 | Horas totales: 4 | Horas teóricas: 4 | Horas Prácticas: 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: Fisioterapia | | | |
| Área: Optativa | Núcleo: Sustantivo | Tipo: Optativa | |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| No. De sesiones | Sub-competencias | Temas | Actividades | | Ambiente De trabajo o Aprendizaje |
|-----------------|---|---|---|---|-----------------------------------|
| | | | Docente | Alumno | |
| 10 | 1.- analiza fundamentos científicos que le permiten interpretar la fisiología del dolor en el ser humano, fundamentado en el análisis del sistema nervioso. | 1.- FISIOLÓGÍA DEL DOLOR. - FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO. GENERALIDADES DEL DOLOR | <ul style="list-style-type: none"> REVISIÓN DE TEXTOS DE LECTURA SELECCIÓN DE TEMAS ESQUEMA GENERAL DEL PROGRAMA EXPOSICIÓN DE TEMAS REVISADOS IDENTIFICAR EN LOS MODELOS ANATÓMICOS LAS ESTRUCTURAS PARTICIPACIÓN INDIVIDUAL Y EN GRUPO ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS RETROALIMENTACIÓN | <ul style="list-style-type: none"> REVISIÓN DE TEXTOS INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL SOBRE TEMAS REVISADOS REALIZACIÓN DE MAPAS CONCEPTUALES Y MENTALES REALIZACIÓN DE MAQUETAS SIMULACROS DE CASOS CLÍNICOS | Aula Escenarios simulados |



| | | | |
|--|----------------|-------------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | | Núcleo: | Tipo: |
| Optativa | | Sustantivo | Optativa |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| Sub-competencias | Evaluación | | | | Referencias Bibliográficas | Materiales y recursos didácticos |
|---|---|--|----------------|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| | Criterios | Evidencias | Ponderación | Ponderación de la sub-competencia | | |
| 1.- analiza fundamentos científicos que le permiten interpretar la fisiología del dolor en el ser humano, fundamentado en el análisis del sistema nervioso. | Definir que es una enfermedad terminal Definir que es el dolor | Mapa mental que relacione el dolor a una enfermedad terminal Revisión bibliográfica de dolor desde un enfoque psicológico y social. | 40% 60% | 25 % | TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA .GUYTON A.C., HALL J.E. MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA. | Casos clínicos |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|--|-------------------|--------------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | | Núcleo: | Tipo: |
| Optativa | | Sustantivo | Optativa |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| No. De sesiones | Sub-competencias | Temas | Actividades | | Ambiente De trabajo o Aprendizaje |
|-----------------|---|------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| | | | Docente | Alumno | |
| 12 | 2.- emite juicios de valor responsables para elegir alternativas de acción que disminuyan el dolor del paciente, fundamentado en bases integrales del individuo (biopsicosocial y espiritual) | Terapias aplicadas al dolor: | <ul style="list-style-type: none"> REVISIÓN DE TEXTOS DE LECTURA SELECCIÓN DE TEMAS ESQUEMA GENERAL DEL PROGRAMA EXPOSICIÓN DE TEMAS REVISADOS IDENTIFICAR EN LOS MODELOS ANATÓMICOS LAS ESTRUCTURAS PARTICIPACIÓN INDIVIDUAL Y EN GRUPO ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS RETROALIMENTACIÓN | <ul style="list-style-type: none"> REVISIÓN DE TEXTOS INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL SOBRE TEMAS REVISADOS REALIZACIÓN DE MAPAS CONCEPTUALES Y MENTALES REALIZACIÓN DE MAQUETAS SIMULACROS DE CASOS CLÍNICOS | Aula Escenarios simulados |



| | | | |
|--|----------------|-------------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | | Núcleo: | Tipo: |
| Optativa | | Sustantivo | Optativa |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| Sub-competencias | Evaluación | | | Referencias Bibliográficas | Materiales y recursos didácticos | |
|---|--|--|-------------|----------------------------|---|--------------------------|
| | Criterios | Evidencias | Ponderación | | | |
| 2.- emite juicios de valor responsables para elegir alternativas de acción que disminuyan el dolor del paciente, fundamentado en bases integrales del individuo (biopsicosocial y espiritual) | Definir el dolor en: Dolor somático Dolor visceral Dolor neuropático | Realizar un manual que contenga instrumentos para la evaluación del dolor. | 60% | 25 % | Obregon, oswaldo, brito, sara, rojas, elizabeth <i>et al.</i> Tratamiento de la neuropatía diabética periférica con calcitonina. <i>Avft</i> , dic. 2006, vol.25, no.2, p.85-91. Issn 0798-0264. http://trikinhuellas.com/archivos/2006/09/22/la-escala-del-dolor/ Buscar en google en imágenes: escalas del dolor | Casos clínicos Videos |
| | Conocer y aplicar las escalas para el dolor: Evera Eva Efa Escala del dolor (para niños) Escala objetiva del dolor | Revisión bibliográfica sobre: Dolor somático Dolor visceral Dolor neuropático | 40% | | | |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|--|-------------------|-----------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|--|
| Facultad: Enfermería | | | |
| Programa Educativo: Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: 4 | Horas totales: 4 | Horas teóricas: 4 | Horas Prácticas: 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: Fisioterapia | | | |
| Área: Optativa | Núcleo: Sustantivo | Tipo: Optativa | |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|---|---|
| Bibliografía básica | FISIOPATOLOGÍA MÉDICA .MCPHEE S.J., GANONG W.F., LINGAPPA V.R., LANGE J.D. MÉXICO: MANUAL MODERNO. FUNDAMENTOS DE FISIOPATOLOGÍA. ESTELLER A., CORDERO M. MCGRAW-HILL |
| Bibliografía complementaria | TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA .GUYTON A.C., HALL J.E. MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA. |
| Sitios de internet, guías, manuales y/u otros | http://www.dgbiblio.unam.mx/ Biblioteca de la unam HTTP://ESCUELA.MED.PUC.CL/PUBL/ANATOMIAPATOLOGICA/INDICE.HTML |

| Reportes parciales por sub-competencia | Fecha de evaluación | Ponderación |
|--|---------------------|-------------|
| Primera | | 25 % |
| Segunda | | 25 % |
| Tercera | | 25 % |
| Cuarta | | 25 % |
| Total: | | 100% |



| | | | |
|--|-------------------|-----------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

Perfil del docente

Académicos: médico con especialidad o maestría, maestría en ciencias de enfermería, con profundización del conocimiento en el área (diplomado, cursos, talleres, trabajo de investigación)

Profesionales: médico o maestra(o) en ciencias de enfermería. Con experiencia profesional mínima de 5 años.

Docentes: con experiencia mínima de 3 a 5 años.

1. Formación continúa a lo largo de su trayectoria profesional y docente.
2. Domina y estructura los saberes para facilitar experiencias de aprendizaje significativo.
3. Conocer los principios básicos para planificar los procesos de enseñanza y de aprendizaje atendiendo al enfoque por competencias, y los ubica en contextos disciplinares, curriculares y sociales amplios.
4. Llevar a la práctica procesos de enseñanza y de aprendizaje de manera efectiva.
5. Conocer principios para la evaluación de los procesos de enseñanza y de aprendizaje con un enfoque formativo.
6. Compromiso con la generación de un ambiente que facilite el desarrollo sano e integral de los estudiantes.
7. Disposición a participar en los proyectos de mejora continúa de su escuela y apoya la gestión institucional.
8. Identificar el o los sistemas de información y comunicación más adecuados para sistematizar el proceso de enseñanza aprendizaje y controlar el progreso individual del estudiante.
9. Conocer los principios que le permitan apoyar a los estudiantes, tanto en lo individual como en lo colectivo, respecto a sus obligaciones académicas
10. disposición para trabajar colegiadamente en la construcción, desarrollo y evaluación de su práctica docente, con sus pares académicos.

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE



| | | | |
|--|-------------------|--------------------|--|
| Facultad: | | | |
| Enfermería | | | |
| Programa Educativo: | | | |
| Licenciatura en Fisioterapia | | | |
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Generalidades del dolor y su manejo | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas Prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó: | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | | Núcleo: | Tipo: |
| Optativa | | Sustantivo | Optativa |
| Materia práctica de acuerdo al art. 57: | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|---|--|
| Nombre y firma de los docentes que participaron en su elaboración: | Dra. Roxana González Dzib (2011) Lic. FT Jose Dominguez Marquez (Revisión de fondo) Mtra. Manuela del Jesús Vallejos Tun (revisión metodológica 2013). |
| Nombre y firma del presidente de la academia | Lic en Reh. Johana Andrea Gómez Góngora |
| Nombre y firma del secretario de la academia | Lic. Ft. Sonia Ruiz Vargas |
| Nombre y firma del coordinador de carrera | Dra. Elsi Olivares Sosa |
| Nombre y firma del secretario académico | MCE. Karina asunción Muñoz Canche |
| Nombre y firma del director de la facultad o escuela | MSP. Josefa Pérez Olivares |
| Fecha de elaboración o modificación | Abril de 2011 Actualización julio 2013 |