

| | |
|---------------------|------------------------------|
| Facultad: | Enfermería |
| Programa Educativo: | Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|--|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | RGA : Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |

| Competencias del Perfil de Egreso del Programa Educativo | |
|--|--|
| Genéricas | Habilidades de investigación, habilidades cognitivas, Capacidades metodológicas. Capacidad individual, cuidado de la salud. |
| Específicas | <p>Aplica los conocimientos teóricos adquiridos en la práctica profesional en las diferentes áreas de atención en fisioterapia. Emplea la reflexión y el juicio clínico para identificar, controlar y mejorar el proceso de atención en fisioterapia. Usa estrategias hipotéticas-deductivas para determinar medidas adecuadas en el proceso de atención. Provee atención de primer contacto a los pacientes en los cuales se ha determinado la necesidad de un tratamiento fisioterapéutico.</p> <p>Entiende e identifica las necesidades individuales para construir e implementar un plan de intervención. Reconoce más allá de las fronteras profesionales y emplea apropiados procedimientos de referencia.</p> |
| Competencias del área de conocimiento | Proveer al estudiante de los conocimientos y aptitudes necesarias para la realización de una práctica profesional de calidad. |
| Competencia de la Unidad de Aprendizaje | Emplea la reflexión y el juicio clínico para decidir sobre los tratamientos fisioterapéuticos en lesiones del ser humano generadas por factores deportivos, fundamentados en bases anatomofisiológicas y la ética profesional. |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: | No: | X |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| No. de sesiones | Sub-Competencias | Temas | Actividades | | Ambiente de trabajo o aprendizaje |
|-----------------|--|--|---|--|-----------------------------------|
| | | | Docente | Alumno | |
| 30 | 1.- Analiza el proceso metabólico de la fisiología del ejercicio físico para desarrollar programas de entrenamiento tanto aeróbico, como anaeróbico Basados en protocolos de entrenamientos. | Conceptos neuromusculares aplicados a los deportes: Sistemas energéticos. Proceso de recuperación. Estructura del musculo. Tipos de fibras musculares. Tipos de contracción. Unidad motora. Centro superior del control del movimiento. Factores que influyen sobre los efectos del | Pase de lista. Dar a conocer las actividades de aprendizaje y los criterios de evaluación. Realización de dinámicas grupales. Análisis y debates de documentos y artículos científicos. Análisis de casos reales. Resuelve y aclara dudas. | Realiza exposiciones. Realiza investigación documental. Presenta estudios de casos y analiza los resultados. | Aula. |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: | No: | X |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | | entrenamiento: Calentamiento. Enfriamiento. Nutrición. Resistencia. | | | |
|--|--|---|--|--|--|

| Sub-Competencias | Evaluación | | | | Referencias bibliográficas | Materiales y recursos didácticos |
|--|---|---|--------------------------|-----------------------------------|---|--|
| | Criterios | Evidencias | Ponderación | Ponderación de la Sub-Competencia | | |
| 1.- Analiza el proceso metabólico de la fisiología del ejercicio físico para desarrollar programas de entrenamiento tanto aeróbico, como anaeróbico Basados en protocolos de entrenamientos. | 1.- Demuestro organización cognitiva de los fundamentos teóricos y metodológicos a través de la presentación de una propuesta de entrenamiento aeróbico y anaeróbico basado en un diagnóstico | 1.- Propuesta de entrenamiento aeróbico y anaeróbico basado en un diagnóstico situacional. 2.- Examen resuelto (EXADES). | 1.- 60 % 2.- 40 % | 50% | Ben Kibler W. Manual de medicina deportiva. Paidotribo. Barcelona. Hüter B, Schwe H, heipertz W. La Rehabilitación en el | Cañón proyector. Computadora. Pizarrón. Plumones. |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: | No: | X |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|
| | <p>situacional.</p> <p>2.- Demuestro interés en la fundamentación de mis reflexiones a partir de una prueba escrita de lápiz y papel (EXADES).</p> | | | | <p>deporte.</p> <p>Paidotribo. Barcelona: España; 2005.</p> <p>Ronald P, Brent C. Las lesiones deportivas. Paidotribo. Barcelona: España; 2000.</p> | |
|--|--|--|--|--|---|--|

| | | | |
|--|------------------------------|---|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: <input type="checkbox"/> | No: <input checked="" type="checkbox"/> | X |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| No. de sesiones | Sub-Competencias | Temas | Actividades | | Ambiente de trabajo o aprendizaje |
|-----------------|---|--|---|--|-----------------------------------|
| | | | Docente | Alumno | |
| 30 | 2.- Analiza el proceso evolutivo de las lesiones que afectan a los deportistas para proponer esquemas fisioterapéuticos de restablecimiento a corto, mediano y largo plazo, fundamentado en bases anatomofisiológicas y la ética profesional. | Problemas musculoesqueléticos: Concepto de lesión deportiva. Lesiones de cabeza cara, cuello. Lesiones del cinturón escapular y hombro. Lesiones torácicas y vertebrales. Lesiones de la extremidad superior: brazo, codo, antebrazo, muñeca y mano. Lesiones de la pelvis y cadera. Lesiones del muslo y rodilla. Lesiones en la pierna tobillo y pie. Lesiones en la piel. | Pase de lista. Preguntar sobre el tema a tratar. Exposición por parte del docente. Hacer preguntas. Participaciones individuales. Realizar la conclusión de la clases Dejar investigación del próximo tema. | Participación activa en la exposición del tema Portar adecuadamente el uso del uniforme Respetar a sus compañeros. Asistir a clases de manera puntual. Prestar disponibilidad y buena actitud durante las clases | Aula y laboratorio |

PROGRAMA DE UNIDAD DE APRENDIZAJE

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: | No: | X |

| | | | | | |
|--|--|--------------------|--|--|--|
| | | Lesiones térmicas. | | | |
|--|--|--------------------|--|--|--|

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: | No: | X |

| Sub-Competencias | Evaluación | | | | Referencias bibliográficas | Materiales y recursos didácticos |
|---|---|---|------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| | Criterios | Evidencias | Ponderación | Ponderación de la Sub-Competencia | | |
| 2.- Analiza el proceso evolutivo de las lesiones que afectan a los deportistas para proponer esquemas fisioterapéuticos de restablecimiento a corto, mediano y largo plazo, fundamentado en bases anatomofisiológicas y la ética profesional. | 1.- Demuestro organización cognitiva de los fundamentos teóricos y metodológicos a través de la presentación de una propuesta de tratamientos fisioterapéuticos específicos, basado en un diagnóstico funcional. 2.- Demuestro interés en la fundamentación de mis reflexiones a partir de una prueba escrita de lápiz y papel (EXADES). | 1.- Propuesta de entrenamiento aeróbico y anaeróbico basado en un diagnóstico situacional. 2.- Examen resuelto (EXADES). | 1.-60 % 2.-40 % | 50% | Ben Kibler W. Manual de medicina deportiva. Paidotribo. Barcelona. Hüter B, Schwe H, heipertz W. La Rehabilitación en el deporte. Paidotribo. Barcelona: España; 2005. Ronald P, Brent C. Las lesiones deportivas. Paidotribo. Barcelona: España; 2000. | Aula y laboratorio |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|--|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |
| RGA : | | | |

Bibliografía sugerida

BÁSICA

Ben Kibler W. Manual de medicina deportiva. Paidotribo. Barcelona.

Hüter B, Schwe H, heipertz W. La Rehabilitación en el deporte. Paidotribo. Barcelona: España; 2005.

COMPLEMENTARIA

Ronald P, Brent C. Las lesiones deportivas. Paidotribo. Barcelona: España; 2000.

| Reportes por Sub-Competencia | Fecha de evaluación | Ponderación |
|------------------------------|---------------------|--------------|
| Primer | | 50% |
| Segundo | | 50% |
| | TOTAL | 100 % |

Perfil del docente

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|--|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | Si: <input type="checkbox"/> No: <input checked="" type="checkbox"/> |
| RGA : | | | |

ACADÉMICOS:

Contar al menos con la Licenciatura en Medicina de preferencia con la especialidad en Fisioterapia, Rehabilitación o afín.

PROFESIONALES:

- Es deseable contar con una experiencia profesional en su área de un año mínimo.
- Manejo de internet y conocimiento en el manejo de paquetes de aplicación de temas relacionados con la fisioterapia.

DOCENTES:

- Tener experiencia docente en asignaturas relacionadas con la impartición de temas relacionados con Técnicas de Emergencia en Fisioterapia.
- Demostrar su participación en cursos y conferencias que lo mantengan actualizado en los temas relacionados con la materia a impartir.

| | | | |
|--|------------------------------|---|------------------|
| Nombre de la Unidad de Aprendizaje: | | | |
| Fisioterapia en lesiones deportivas | | | |
| Créditos: | Horas totales: | Horas teóricas: | Horas prácticas: |
| 4 | 4 | 4 | 0 |
| Nombre de la academia que lo aprobó | | | |
| Fisioterapia | | | |
| Área: | Núcleo: | Tipo: | |
| Optativa | Sustantivo | Optativa | |
| Unidad de Aprendizaje práctica de acuerdo al art. 57 | | | |
| RGA : | Si: <input type="checkbox"/> | No: <input checked="" type="checkbox"/> | X |

| |
|------------------------------|
| Facultad: |
| Enfermería |
| Programa Educativo: |
| Licenciatura en Fisioterapia |

| | |
|---|---|
| Nombre y firma de los docentes que participaron en su elaboración: | Lic. T.F. Moisés Melquisedec Can Cruz Lic. FT Alejandro Hernández Salazar (actualización, 2013). Mtra. Manuela del Jesús Vallejos Tun (revisión metodológica 2013). |
| Nombre y firma del Presidente de la Academia | Lic. F.t. Alejandro Hernández Salazar. |
| Nombre y firma del Secretario de la Academia | Med. Cir. Patricia Gabriela Gómez Vázquez |
| Nombre y firma del Coordinador de Carrera | Dra. Jaqueline Guadalupe Guerrero Ceh |
| Nombre y firma del Secretario Académico | M. C.E. Karina Asunción Muños Canche |
| Nombre y firma del Director de la Facultad o Escuela | M.S.P. Josefa Pérez Olivares |
| Fecha de elaboración o modificación | 2 de febrero de 2011 |